

# Programa de Educación para la Diabetes de la Comunidad

en Community Medical Centers

*Educando a las personas a tratar y controlar la diabetes desde 1984.*



## Programa de Educación y Apoyo para el Autocontrol de la Diabetes (DSMES)

El Programa de Educación y Apoyo para el Autocontrol de la Diabetes (DSMES) capacita a las personas con diabetes a vivir una vida sana y activa. Nuestro personal incluye educadores certificados en diabetes, Enfermeras Registradas (RN) y Dietistas Registradas (RD). Este programa ha sido reconocido por la Asociación Americana de Diabetes desde 1995.

El programa incluye una evaluación, capacitación en medidores y 10 horas de educación sobre la diabetes en un entorno grupal o individual, según las necesidades de aprendizaje del/la paciente. El programa de educación y apoyo de autocontrol cubre los siguientes temas:

- Descripción general de la diabetes
- Nutrición
- Ejercicio y actividad física
- Medicamentos
- Automonitoreo de la glucosa en la sangre
- Complicaciones agudas y crónicas
- Problemas psicosociales
- Establecer objetivos de comportamiento
- Disponibles en inglés y en español

La Asociación Americana de Diabetes reconoce al Programa de Educación para la Diabetes de Community de acuerdo con los Estándares Nacionales para el Programa de Educación para los Pacientes de Diabetes y es una afiliada de Sweet Success con el Programa de Diabetes en el Embarazo de California.

El Programa de Educación para la Diabetes de la Comunidad también ofrece terapia de nutrición médica individual para pacientes con enfermedad del riñón y diabetes. Este es un beneficio cubierto por Medicare.

## Consejería Antes del Embarazo

Este programa enseña cómo controlar los niveles de glucosa y de la presión arterial antes de quedar embarazadas a las mujeres que tienen diabetes o que han tenido un mal resultado previo al embarazo.

## Diabetes en el Embarazo

Este programa ofrece capacitación valiosa para promover el mejor resultado para las futuras madres y sus bebés. Este es un programa integral de educación y tratamiento.

## Exámenes de la Retina

En colaboración con el Departamento de Optometría de UC Berkeley, el Programa de Educación para la Diabetes de la Comunidad proporciona allí mismo fotos e interpretación de las mismas para detectar la retinopatía diabética.

## ¿Interesado(a) en los servicios para el control de la diabetes?

Comuníquese con su médico de cabecera para que le dé un pase para el Programa de Educación para la Diabetes de la Comunidad. Los pases o derivados médicos se pueden hacer a través de Epic EMR o por fax. Haga clic aquí para obtener una copia del formulario de derivación o vaya a [www.CommunityDiabetes.org](http://www.CommunityDiabetes.org).



North Medical Plaza | 215 N. Fresno Street, Suite 230 | Fresno, CA 93701  
Main: (559) 459-1763 | Fax: (559) 459-1034 | [www.CommunityDiabetes.org](http://www.CommunityDiabetes.org)

**Horario de atención: lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.**