

Yam koj yuav tau paub txog Tus Kab Mob Coronavirus (COVID-19)

Cov Chaw Kho Mob Hauv Zej Zog yeej ua zoo soj saib lub caij yuav muaj khaub thuas xyoo no zoo ib yam li tus kab mob Novel Coronavirus (COVID-19). Nov yog ib qho xwm txheej ceev, xwm txheej uas sib kis ceev heev. Qhov kev pheej hmoo no **tej zaum yuav** hloov pauv tau txhua hnuv. Tam li yog lub chaw kho mob Qib 1 ntawm Valley, peb cov neeg ua hauj lwm thiab cov kws kuaj mob uas tau txais kev ua zoo xyuum hauj lwm lawm thiab muaj kev npaj tas li rau cov xwm txheej zoo thooj li no. Peb ua khub nrog Cheeb Nroog Fresno Chav Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeem Kev Noj Qab Haus Huv (Fresno County Department of Public Health), California Chav Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeem Kev Noj Qab Haus Huv (California Department of Public Health), Cov Chaw Tswj Kab Mob (Centers for Disease Control, CDC) thiab lwm cov chaw saib xyuas thaum muaj xwm txheej ceev thiab cov chaw sawv cev saib xyuas kev noj qab haus hauv.

Puas pub cov neeg tuaj saib nkag mus rau hauv cov tsev kho mob?

Txhawm rau kev tiv thaiv kom tau zoo kiag rau cov neeg mob thiab cov tsev neeg, thiab peb cov neeg ua haujlwm thiab cov kws kuaj mob. Yeej tsis pub cov neeg tuaj saib nyob rau hauv peb cov tsev kho mob li, tsuas muaj kev zam rau tsawg kis heev. Peb xav kom cov neeg hu xov tooj tuaj saib tus neeg mob xwb. Cov neeg tuaj saib tus neeg mob uas tsis pw kho mob yeej raug txwv tab sis pub zam rau qee kis nram qab no:

- Ib tus neeg tuaj saib nyob rau ib lub sij hawm rau cov leej niam tus pab hauj lwm tus muaj kev noj qab haus huv uas tsis muaj mob
 - Tau teeb tsa npaj los pab txhawb rau tus neeg uas yuav tau mus pw kho hauv tsev kho mob. Yog tias tus txiv neej/tus poj niam no tawm mus lawm, lawv yuav rov los tsis tau rau lub txaj pw lawm.
 - Rau cov poj niam uas tab tom yuav yug me nyuam tus uas tau sim pom muaj mob COVID-19 lawm, los sis pom muaj yam ntxwv mob, tsis pub cov qhua tuaj saib lawm.
 - Cov neeg mob uas yog poj niam cev xeeb me nyuam lawm tsis tau txog caij yug, yuav tau pw kho hauv tsev kho mob yuav tsis pub cov qhua tuaj saib.
- Ib tug neeg mob los sis ib tug neeg saib xyuas pub tuaj saib tau ib lub sij hawm rau kev kho neeg mob puas hlwb uas pw kho hauv tsev kho mob
- Tsuas pub tuaj saib rau cov neeg mob uas saib xyuas rau hauv lub chaw npaj tos tag sijhawm neej lawm xwb
- Cov neeg mob ua muaj mob rau lub cev, kev txawj ntse, pheej muaj qhov ua rau xiam oob qhab los sis cim xeeb tsis zoo los sis lawv tsev neeg/neeg mob tus neeg sawv cev yuav tau teeb ob tus neeg los pab, tab sis tsuas pub ib tus neeg tuaj pab txhawb nyob rau ib lub sij hawm xwb.

Cov neeg uas muaj **ib** yam mob xws li los ntswg los sis muaj khaub thuas hnos yuav tsum **tsis** txhob mus saib tsev neeg thiab cov phooj ywg rau hauv lub tsev kho mob, txawm tias lawv raug raws li cov qauv cai zam hais los saum toj saud los xij. Cov kev txwv no yuav muaj kev hloov pauv.

Tus kab mob Coronavirus yog dab tsi thiab nws sib kis li cas?

Novel Coronavirus (COVID-19), feem ntau yog hais txog “coronavirus,” ib tus kab mob muaj nyob rau txoj hlab ua pa uas pom muaj thawj zaug nyob rau hauv Wuhan, Suav Teb. Tus kab mob vais lav no sib kis los ntawm ib tus neeg mus rau lwm tus neeg los ntawm kev ua pa thaum uas tus neeg mob hnoos los sis txham, uas muaj mob zoo li ua daus hno los sis ua npaws.

Kuv yuav zam kom txhob muaj mob tau li cas?

- Siv xab npum thiab dej ntxuav koj ob txhais tes kom huv si yam tsawg kawg ntev li 20 xis nkoos.
- Zam txhob ntsib los sis nyob ze tus neeg muaj mob.
- Zam kev kov koj ob lub qhov muag, qhov ntswg thiab qhov ncauj.
- Tu thiab ua kev nyiam huv rau cov chaw uas nquag kov tas li xws li cov pob nias ntawm qhov rooj, cov xov tooj ntawm tes thiab cov txiag ntaus ntawv.
- Thaum kawg, nyob twj ywm hauv tsev thaum koj tsis xis nyob.

Puas yog txhua leej muaj kev pheej hmoo siab kis tau kab mob coronavirus?

Yog. Cov neeg laus lawm thiab cov neeg uas muaj mob kho tsis zoo tu qab xws li kab mob plawv, cov mob ntshav qab zib, thiab mob ntsws yuav muaj feem siab dua thiab tsim nyog ua kev ceev faj xws li zam txhob mus nyob ze tej qhov muaj neeg coob.

Cov yam ntxwv mob ntawm Novel coronavirus muaj dab tsi?

Feem ntau lawm yuav muaj mob rau txoj hlab ua pa qib me mus rau qhov mob loj, tsis zoo thooj li ua daus hno. Cov tsos mob thiab cov yam ntxwv mob uas nquag pom xam nrog rau ua npaws thiab cov yam ntxwv mob txoj hlab ua pa qib qis uas pheej ua rau hnoos los sis txog siav. Muaj qee cov neeg mob yuav tsim ua rau muaj mob ntsws o.

Kuv yuav ua li cas yog tias kuv muaj cov tsos mob no?

Yog tias koj muaj cov tsos mob **tsis** loj, nyob twj ywm hauv tsev. Yog tias koj pom muaj tej yam twg ntawm cov tsos mob, **tsis** txhob mus hauj lwm thiab tsis txhob taug kev deb. Yog koj xav mus ntsib ib tug kws kho mob, hu xov tooj mus qhia ua ntej thiab tshaj tawm txog:

- Koj cov tsos mob
- Cov kev tau kev deb tsis ntev los no
- Muaj feem nphav raug COVID-19

Kuv puas tsim nyog rau lub looj ntsej muag thiab kuv puas nqa tau lub looj ntsej muag nyob ntawm cov tsev kho mob?

Cheb Nroog Fresno Lub Chaw Ua Hauj Lwm Txog Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv tau muaj lus txib kom zej tsoom siv ntaub npog ntsej muag. Cov looj ntsej muag tuaj yeem pab nres tau qhov kis kab mob los ntawm kev ua pa thaum uas tus neeg muaj mob hnoos los sis txham. Lub zej zog uas siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg yog ib qho zoo rau zej tsoom, vim tias "kuv li ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg pov thaiv tau koj, koj li ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg pov thaiv tau kuv." Txhua tus neeg uas mus rau Cov Chaw Loj Kho Mob Rau Zej Zog lub chaw kho mob los sis lub tsev uas muaj kev saib xyuas neeg mob yuav tsum tau rau daim npaub npog qhov ncauj qhov ntswg, txhua lub sij hawm, thaum nyob rau cheeb tsam muaj neeg mob, cov cheeb tsam kho mob, los sis cov chaw uas yuav tau siv. Yog tias tus tuaj saib tuaj txog lawm thiab nws tsis muab daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los sis daim ntaub tsis huv lawm, puas lawm los sis muaj daim ua tau pa ib seem xwb ces Lub Chaw Kho Mob Rau Zej Zog mam muab ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg hom siv tau thoob ntiaj teb rau.

Puas yog koj cov tsev kho mob npaj txhij lav rau qhov xwm txheej no?

Peb tau npaj nrog rau muaj ntau cov txheej txheem los kho cov neeg mob uas muaj cov tsos mob ntawm kab mob coronavirus thiab los pab pov thaiv peb lwm cov neeg mob thiab cov neeg ua hauj lwm los ntawm kev kis tus kab mob vais lav. Peb los kuj soj saib tas li nrog peb coj neeg xa khoom thiab muab kev sib txuas lus nrog lub zej zog, lub xeev thiab cov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv rau pej xeev thoob teb chaws thiab



cov kws pab saib xyuas kho mob los pab ua kom ntseeg tias peb ua tau txhua yam raws li qhov ua tau kom muaj raws li qhov xav tau ntawm peb cov neeg mob thiab peb lub zej zog.

Rau kev paub ntxiv, thov mus saib peb lub vas sab nyob ntawm CommunityMedical.org.

Lub pab tau zoo kuj yog lub [Teb Chaws Mes Kas Cov Chaw Tswj Kab Mob thiab Pov Thaiv COVID-19 \(U.S. Centers for Disease Control and Prevention COVID-19\) lub vas sab.](#)