

## Lo que debe saber sobre el nuevo coronavirus (COVID-19)

*Community Medical Centers está vigilando de cerca la temporada de influenza de este año, así como el nuevo coronavirus (COVID-19). Esta es una situación emergente que cambia rápidamente; el riesgo **puede** cambiar a diario. Como sede del único centro de traumatología de nivel 1 en el Valle, nuestro personal y médicos están altamente capacitados y se preparan de forma habitual para situaciones como estas. Trabajamos en colaboración con el Fresno County Department of Public Health (Departamento de Salud Pública del condado de Fresno), el California Department of Public Health (Departamento de Salud Pública de California), los Centers for Disease Control (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) y otros servicios de respuesta a emergencias y agencias de salud.*

### ¿Están permitidas las visitas en sus hospitales?

Para la protección de los pacientes y las familias, así como la de nuestros empleados y personal médico, lo siguiente entra en vigor de forma inmediata: Nuestros hospitales no permiten visitas, con muy pocas excepciones. Sugerimos que las visitas a los pacientes se hagan por teléfono. Las visitas a las áreas de los pacientes internados estarán restringidas a excepción de lo siguiente:

- Una visita a la vez a las madres en trabajo de parto
  - La persona designada como persona de apoyo deberá permanecer durante toda la hospitalización. Si la persona se va, es posible que no se le permita regresar.
  - No se permitirán visitas a las madres en trabajo de parto cuya prueba del COVID-19 haya dado positiva o están presentando síntomas.
  - Las pacientes embarazadas que no están en trabajo de parto que requieren permanecer hospitalizadas no podrán recibir visitas.
- Uno de los padres o el tutor a la vez para acompañar a un paciente internado en pediatría
- Se permiten las visitas a aquellos pacientes que reciben atención al término de sus vidas.
- Los pacientes con discapacidades físicas, intelectuales, del desarrollo o deficiencias cognitivas o el/la representante familiar o del/la paciente puede designar dos personas de apoyo, pero sola una persona de apoyo puede estar presente a la vez.

Las personas con **cualquier** síntoma de resfriado o gripe **no** podrán visitar a familiares y amigos en el hospital, incluso si cumplen con las excepciones anteriores. Estas restricciones están sujetas a cambios.

## ¿Qué es el coronavirus y cómo se propaga?

El nuevo COVID-19, comúnmente denominado “coronavirus”, es una enfermedad respiratoria causada por un virus que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Se cree que el virus se transmite de persona a persona a través de gotitas del sistema respiratorio producidas cuando una persona infectada tose o estornuda, muy parecido a lo que sucede con un resfriado o una gripe.

## ¿Cómo evito enfermarme?

- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia durante al menos 20 segundos.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, como las perillas de las puertas, los teléfonos celulares y los teclados.
- Por último, si está enfermo(a) quédese en casa.

## ¿Hay personas que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente por el coronavirus?

Sí. Las personas mayores y las que sufren afecciones crónicas graves como enfermedades cardíacas, diabetes y enfermedades pulmonares corren un riesgo más alto y deben tomar precauciones especiales, como limitar la exposición a las aglomeraciones de personas.

## ¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?

La mayoría parece experimentar una enfermedad respiratoria leve o grave, no muy diferente a un resfriado. Las señales y los síntomas comunes del coronavirus incluyen fiebre y síntomas de una enfermedad de las vías respiratorias inferiores, como tos o falta de aire. En algunos pacientes, la enfermedad puede evolucionar provocando una pulmonía.

## ¿Qué hago si tengo estos síntomas?

Si los síntomas **no** son severos, quédese en casa. Si presenta alguno de los síntomas, **no** vaya al trabajo ni viaje. Si necesita ver a su médico, llame con anticipación y comunique:

- Los síntomas
- Viajes recientes
- Posibles exposiciones al COVID-19

## ¿Debo usar una mascarilla y puedo obtener mascarillas y suministros de sus hospitales?

En el presente los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades no recomiendan que las personas sanas usen mascarillas durante las actividades cotidianas. Las mascarillas pueden ayudar a detener la propagación de la infección al contener las gotas del sistema respiratorio producidas cuando

una persona infectada tose o estornuda. En el presente, nuestros hospitales no están distribuyendo mascarillas a las visitas. El uso comunitario de mascarillas es para el bien público, porque “mi mascarilla te protege, tu mascarilla me protege a mí”. Se requerirá que todas las personas que ingresan a un centro o edificio de Community Medical Centers donde se atiende a los pacientes, usen una mascarilla en todo momento mientras se encuentran en áreas de atención al paciente, áreas clínicas o áreas comunes aplicables. Si se presenta una visita y no tiene puesta una mascarilla, o está sucia, dañada, o está usando una mascarilla de válvula unidireccional, entonces Community proporcionará una mascarilla universal apropiada.

### **¿Están sus hospitales listos para afrontar esto?**

Estamos preparados con procedimientos para tratar a pacientes con síntomas del coronavirus y para ayudar a proteger a los otros pacientes y al personal de la propagación del virus. También estamos vigilando de cerca nuestros suministros y estamos en coordinación con agencias de salud pública locales, estatales y nacionales y con profesionales de la salud para ayudar a garantizar que estamos haciendo todo lo posible para satisfacer las necesidades de nuestros pacientes y de nuestra comunidad.

**Para obtener más información, visite nuestro sitio web [CommunityMedical.org](https://CommunityMedical.org).**

También es de utilidad visitar [U.S. Centers for Disease Control and Prevention COVID-19 website](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html).